

NCL Charity Run Berlin-Rom

Prefazione

La NCL Charity Run e' una maratona a tappe da Berlino a Roma, dove ogni maratoneta dovra' percorrere 20-30 Km al giorno. La distanza di ben 1900 Km verra' percorsa in solo sette giorni.

Lo scopo della NCL Charity Run e' la raccolta di fondi per la ricerca scientifica sulla ceroidolipofusinosi neuronale giovanile (NCL o malattia di Batten).

A questa iniziativa la fondazione NCL-Stiftung, nelle persone di Sandra Mische, dott. Frank Stehr, Anna Prahm, Raffaella Palamidessi Fares (charity-run@ncl-stiftung.de), responsabili delle relazioni pubbliche, collabora con il comitato organizzatore WHMF (World Humanitarian Marathon and Ultramarathon Foundation), nelle persone del dott. Holger Finkernagel, Ulrike Finkernagel, Christian Storch, Wolfgang Hofmann, Günther Bergs e Harald Wittig.

Sandra Mische si e' occupata della ricerca di sponsor e del pernottamento dei maratoneti. Raffaella Palamidessi Fares e' responsabile del tratto italiano. Il sig. Frank Stehr e' biologo molecolare e responsabile della ricerca scientifica della NCL-Stiftung. E' l'intermediario tra l'organizzazione WHMF e il consiglio d'amministrazione della NCL-Stiftung e si occupa inoltre di sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia NCL. La sig.ra Prahm e' responsabile dei progetti di beneficenza della NCL-Stiftung.

Il dr. Finkernagel (info@dr-finkernagel.de) e' il supervisore del comitato organizzatore, Ulrike Finkernagel e' un membro del comitato di gara e di conseguenza un'importante persona di riferimento, Christian Storch e' architetto e urbanista e ha elaborato tutto il percorso con GPS. Wolfgang Hofmann (www.lauftreffreisen.de) si occupa del soggiorno aggiuntivo per i maratoneti, che a conclusione della maratona avessero interesse ad un soggiorno a Roma. Günther Bergs (www.lauftherapie-bergs.de) e', data la sua esperienza come ultramaratoneta, il rappresentante dei maratoneti e membro del comitato di gara. Harald Wittig e' un ufficiale dell'esercito tedesco e fornisce sostegno logistico alla maratona.

Lo statuto della WHMF non permette che i fondi raccolti vengano utilizzati per altri scopi diversi dallo scopo suddetto. Tutti i fondi raccolti in nome della WHMF saranno versati sul conto della NCL-Stiftung. Per favore inserite come clausola di versamento „NCL Charity Run“.

Beneficiario/Ricevente: NCL-Stiftung

Istituto di credito: Hamburger Sparkasse

Coordinate Bancarie Europee (IBAN): DE50200505501059223030

BIC/SWIFT: HASPDEHHXXX

La WHMF non accetta alcuna offerta. Tutte le donazioni saranno versate alla NCL-Stiftung, che potra' stipulare un certificato di donazione.

La NCL-Stiftung e il comitato organizzatore ringraziano tutti i collaboratori e collaboratrici che ci hanno aiutato come volontari dandoci un aiuto non solo finanziario ma anche investendo il proprio tempo libero. Senza il loro impegno e dedizione non sarebbe stato possibile organizzare questo progetto.

Un ringraziamento particolare va anche a tutti gli sponsor che sostengono la NCL Charity Run.

Indice

- A. Informazioni generali
- B. Responsabilita' della NCL-Stiftung e dei suoi collaboratori
- C. Responsabilita' del comitato organizzatore
- D. Selezione dei partecipanti alla NCL Charity Run
- E. Quote di iscrizione e di partecipazione
- F. Elenco dei criteri di partecipazione
- G. Organizzazione tecnica e descrizione dello svolgimento della maratona

Allegato nr. 1 - Certificato medico di idoneita' agonistica

Allegato nr. 2 - Comunicato per il comitato di gara

Allegato nr. 3 - Il percorso in generale

A. Informazioni generali

Al ritorno dalla Jungfraumarathon il dott. Finkernagel lesse su un importante giornale tedesco un articolo sulla ceroidolipofusinosi neuronale giovanile (NCL o malattia di Batten). Pur essendo medico da ben 35 anni il dott. Finkernagel non aveva ancora sentito parlare di questa rara malattia infantile.

La ceroidolipofusinosi neuronale giovanile (NCL o malattia di Batten) e' una malattia metabolica, che porta alla morte delle cellule nervose. Esistono diversi tipi di NCL, la cui differenza principale e' l'eta infantile, in cui sorgono i sintomi, e la velocita' con la quale la malattia si sviluppa. Tutti i due tipi di malattia non sono curabili.

Circa un neonato su 25.000-40.000 e' malato di ceroidolipofusinosi neuronale giovanile (JNCL). Questa malattia e' causata da un errore nel materiale genetico, che viene trasmesso con modalita' recessiva. Il gene colpito si trova nel cromosoma 16. I primi organi a essere colpiti da questa malattia sono gli occhi (i bambini diventano ciechi), piu' tardi viene colpito anche il cervello.

La NCL porta ad una progressiva degenerazione, che investe tutto l'organismo. I bambini colpiti perdono la capacita' di vedere, camminare e agire. Nello stadio finale anche le funzioni vitali vengono colpite ed i bambini muoiono.

Il dott. Finkernagel, medico e padre di tre figli, rimase cosi' colpito da questa malattia infantile, che decise subito di organizzare una maratona a scopo benefico, come aveva gia' fatto anni prima con la Maratona Fanconi. In collaborazione con la NCL-Stiftung, la fondazione il cui scopo principale e' la raccolta di fondi per la ricerca scientifica sulla NCL, decise il dott. Finkernagel di organizzare la NCL Charity Run. La partenza e' il 2 maggio 2010 a Berlino, il traguardo e' la citta' di Roma il 9 maggio.

L'obiettivo dei maratoneti e' grande: il loro scopo non e' semplicemente percorrere questo lungo tratto, ma soprattutto raccogliere fondi per la ricerca scientifica.

La somma di fondi che si vorrebbe raccogliere e' enorme, ma ogni metro del percorso puo' essere "sponsorizzato": ogni metro "costa" solo 0,50 euro. Tutti percio' possono partecipare alla NCL Charity Run.

Ulteriori informazioni sulla NCL Charity Run da Berlino a Roma dal 2 al 9 maggio e sui modi di "sponsorizzazione dei metri percorsi" le potete ottenere dalla NCL-Stiftung (www.charityrun@ncl-stiftung.de).

Raffaella Palamidessi Fares
Holstenwall 10
20355 Hamburg
Telefon: 0039 (0)40-6966674-0 Fax: 0039 (0) 40-6966674-69
Email: charity-run@ncl-stiftung.de

B. Responsabilita' della NCL-Stiftung e dei suoi collaboratori

1. Ricerca di sponsor.
2. Ricerca di possibilita' di pernottamento per i partecipanti (per esempio in palestre).
3. Contatti con l'amministrazione dei vari comuni, dove si terra' la maratona.
4. Contatti con i mass media
5. Creazione di una homepage relativa alla maratona.
6. Amministrazione delle donazioni secondo lo statuto della NCL-Stiftung.
7. Organizzazione di eventi/manifestazioni lungo il percorso al fine di raccogliere ulteriori fondi.
8. Scelta di un addetto stampa per la NCL-Stiftung.

C. Responsabilita' dell'organizzazione podistica.

1. Definizione del percorso e dei luoghi di pernottamento.
2. Vitto per i partecipanti (Pranzo e cena).
3. Ingaggio di maratoneti adatti.
4. Stesura di un regolamento per la corsa.
5. Scelta di un addetto stampa per il comitato organizzatore

D. Selezione dei partecipanti alla NCL Charity Run.

Dato l'enorme interesse alla corsa, sono previsti dei requisiti essenziali di partecipazione alla gara. Per la selezione dei partecipanti si usera' la modalita' del cosiddetto „Badwatermodell“: E' necessario iscriversi alla corsa, ma l'iscrizione non significa necessariamente la partecipazione alla maratona. Tra gli iscritti verranno scelti i partecipanti alla maratona. Logicamente vorremmo che in tanti partecipassero alla maratona, ma per noi e' importante avere un gruppo di maratoneti che ci accompagnera' per tutto il tratto da Berlino a Roma. Tutti gli interessati possono pero' partecipare anche a tratti piu' corti della maratona, magari anche donando qualche euro. Il comitato selezionatore e' composto da membri della NCL-Stiftung, del comitato organizzatore e del comitato di gara.

La selezione inizia il 15 gennaio 2010 e termina il 21 marzo 2010.
Le iscrizioni sono aperte fino al 21 marzo 2010.

Ci si puo' iscrivere alla NCL Charity Run online o spedendo il modulo di iscrizione, scaricabile sul sito www.ncl-charity-run.de, alla NCL-Stiftung.

Il gruppo prescelto sara' composto da un massimo di 32 corridori/corridrici, che verranno divisi in 8 automobili. Tutti gli iscritti hanno la possibilita' di appartenere al gruppo di maratoneti, che ci accompagneranno fino a Roma. Le 8 automobili sono

messe a disposizione dagli organizzatori. Ulteriori partecipanti sono comunque ammessi.

Requisito essenziale per la partecipazione alla maratona non è solo la prestazione fisica, ma anche la voglia di impiegare le proprie capacità e la propria energia per uno scopo benefico. Alla NCL Charity Run può partecipare però solo chi è in grado di correre per una distanza di 20-30 km al giorno. Data la presenza delle Alpi e degli Appennini, il percorso non sarà sempre piano.

Logicamente si cercherà di correre soprattutto su sentieri e piste ciclabili. Dato che però questo non sarà sempre possibile, si dovrà correre anche su strade, dove bisognerà far attenzione per non mettere in pericolo se stessi e gli altri.

E. Quote d'iscrizione e di partecipazione

Con l'iscrizione alla NCL Charity Run l'aspirante partecipante (maratoneta, conducente o aiutante) si obbliga a versare una quota d'iscrizione pari a 50,- € alla NCL-Stiftung. Nel caso che in cui l'aspirante venga scelto per partecipare alla NCL Charity Run, dovrà pagare inoltre una quota di partecipazione pari a 300,- € (per i maratoneti) e di 50,- € (per i condicenti /aiutanti). Nel caso in cui l'aspirante partecipante non venga scelto a partecipare alla maratona, la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

La quota di iscrizione deve essere versata entro il 21.03.2010 sul conto della NCL-Stiftung (Ai fini della puntualità del pagamento fa fede la data di arrivo dell'accredito sul conto).

Il/La prescelto/a maratoneta si obbliga inoltre a pagare un'ulteriore somma di 300,- € alla NCL-Stiftung (quota di partecipazione). Questa somma dovrà essere pagata entro il 04.04.2010 (Ai fini della puntualità del pagamento fa fede la data di arrivo dell'accredito sul conto).

Il/La prescelto/a conducente/aiutante dovrà pagare un'ulteriore somma di 50,- € alla NCL-Stiftung (quota di partecipazione). Questa somma dovrà essere pagata entro il 04.04.2010 (Ai fini della puntualità del pagamento fa fede la data di arrivo dell'accredito sul conto).

Oltre alla quota d'iscrizione e di partecipazione bisogna versare una somma pari a 50,- € (cauzione per assicurazione kasko), che verrà utilizzata per un eventuale danno alle automobili. La cauzione verrà ridata ai partecipanti, nel caso in cui i veicoli noleggiati (le automobili e il furgoncino) e gli altri veicoli, che appartengono ufficialmente alla gara, non abbiano avuto incidenti. In questo modo il conducente, che ha causato un danno, non riconducibile a comportamento colposo, al veicolo da lui guidato, non dovrà pagare la completa franchigia assicurativa. Nel caso in cui il "fondo kasko" creato non venga utilizzato, verrà rimborsato ai partecipanti (anche un rimborso parziale è possibile). Il/La singolo/a partecipante può decidere di donare la cauzione alla NCL-Stiftung.

Prestazioni incluse:

Veicoli Berlino-Roma. Assicurazione, carburante, pedaggi autostradali, pernottamento (in palestre o simili) dal 2 al 9 maggio 2010. Due pasti al giorno (colazione e cena), acqua, abbigliamento per correre (nel caso i cui venga sponsorizzato).

Prestazioni escluse:

Pernottamento a Berlino dall'1 al 2.05.2010, cena a Berlino il 1.05.2010, colazione a Berlino il 2.05.2010, pranzo in giro. Pernottamento a Roma dal 09.05.2010. Viaggio di andata e ritorno da/a Berlino. Nel caso in cui si otterra' la sponsorizzazione di ulteriori prestazioni, i partecipanti ne trarranno profitto.

F. Elenco dei criteri di partecipazione

- a) Tutti i partecipanti (maratoneti, conducenti e aiutanti) partecipano alla NCL Charity Run a proprio rischio e pericolo. La NCL-Stiftung e il comitato organizzatore (WHMF), rappresentato dal sig. dott. Finkernagel, sono esonerati da qualunque responsabilità relativa all'organizzazione e allo stato/alle condizioni delle strade.
- b) I/Le maratoneti/e devono consegnare il certificato medico (Allegato nr. 1) il 01 maggio 2010 a Berlino.
- c) Il/La maratoneta e' in grado di correre ogni giorno per 20-30 Km (tratti in montagna non sono esclusi).
- d) Disponibilita' a pernottare in palestre o in luoghi simili senza divisione uomini/donna.
- e) Disponibilita' ad impegnarsi per l'obiettivo del progetto, senza perseguire interessi personali.
- f) Motivo di partecipazione alla maratona (max 200 caratteri). Questa motivazione verra' pubblicata sulla Homepage della NCL-Stifung www.ncl-charity-run.de.
- g) Creazione di un profilo dei maratoneti in forma elettronica da parte della NCL-Stiftung.
- h) La maratona sara' seguita da 10 automobili e un furgone (per i bagagli e l'equipaggiamento) (veicoli uffuciali). Tutti i veicoli devono godere di una copertura assicurativa Vollkasko. In caso di un danno vollkasko, ogni partecipante perdera' solo 5-8,- €. Il resto verra' rimborsato ai partecipanti.
- i) I conducenti, le cui vetture accompagnano "ufficialmente" la maratona, devono assicurare la propria vettura "vollkasko". Tutti i partecipanti (conducenti e

maratoneti) devono effettuare un pagamento anticipato di 50,-€ (cauzione per il “fondo kasko”). Il fondo kasko” e’ a favore dei conducenti.

- j) La NCL Charity Run non è una gara competitiva. L’unico obiettivo di questa maratona è aiutare la ricerca contro la ceroidolipofuscinosi neuronale giovanile e la NCL-Stiftung.
- k) Ne’ il comitato organizzativo ne’ il comitato di gara possono “influenzare” l’utilizzo delle quote di partecipazione.
- l) I/Le maratoneti/e sono obbligati a partecipare alla cerimonia iniziale che si terra il 1 maggio 2010 alle 19.00 a Berlino.
- m) I/Le maratoneti/e sono obbligati ad essere il 1 maggio 2010 (al piu’ tardi alle 12.00) a Berlino, dove si terra’ la conferenza stampa e il primo meeting. Non appena ci saranno informazioni più precise sul luogo di incontro, il comitato organizzativo avviserà i maratoneti.
- n) I maratoneti dovranno partecipare alle manifestazioni di beneficenza, che si terranno nel tardo pomeriggio o di sera nelle tappe della maratona. A questi eventi saranno presenti anche i mass media e i rappresentanti dei comuni. Informazioni precise relative a questi eventi verranno comunicate ogni giorno dal comitato organizzativo.
- o) I collaboratori della NCL-Stiftung organizzeranno le manifestazioni /eventi di beneficenza. Il comitato organizzativo deciderà quale gruppi di maratoneti dovranno partecipare a tali eventi.
- p) I maratoneti potranno essere esonerati dal partecipare a tali manifestazioni per motivi di salute. In questo caso e’ necessario presentare al comitato di gara un certificato medico compilato dal medico, che accompagnerà la maratona.
- q) Chi parteciperà solo ad alcune tappe della maratona dovrà sottostare a condizioni particolari. (Partecipanti a singole tappe).
- r) Tutti possono decidere di partecipare “spontaneamente” alla maratona. Questa partecipazione e’ gratuita. Una piccola donazione alla NCL-Stiftung e’ benvista (Leggi anche le condizioni per i “partecipanti spontanei”).
- s) Se un/a partecipante alla maratona verrà espulso/a a causa di una trasgressione delle regole di fairness o per sregolatezze, dovrà pagare una multa pari a 300,- €. Questa somma servirà per coprire le spese che si dovranno sostenere per trovare un sostituto. La stessa cosa vale per un abbandono volontario della maratona.
- t) Durante la NCL Charity Run potranno sorgere non solo problemi di salute, ma anche problemi interpersonali (tra i diversi partecipanti). In questo caso si dovrà contattare il comitato organizzativo compilando il “comunicato per il comitato di gara” (allegato nr. 2). Il comitato organizzativo prenderà posizione sulla situazione la sera del giorno dopo (dopo il meeting serale).

- u) Il comunicato dovrà essere consegnato al sig. Günter Bergs, rappresentante dei maratoneti. Il sig. Berg cercherà di appianare i problemi e le divergenze e consegnerà il comunicato al comitato organizzativo, che dovrà prendere una decisione entro 24 ore (durante il meeting che si terrà il giorno dopo).
- v) Ogni maratoneta riceverà 4 pettorine con lo stesso numero di partenza. (ricambi per le pettorine). Durante la maratona le pettorine dovranno essere indossate sul petto e sulla schiena. I nomi e/o i logo degli sponsor dovranno essere ben visibili. Trasgressioni contro questa regola potranno portare anche ad un'espulsione dalla maratona.
- w) Ogni maratoneta avrà 2 bagagli: uno è il bagaglio, che accompagnerà il maratoneta, l'altro è il bagaglio per la vettura e conterrà per esempio il materiale per il pernottamento. Sono permessi solo due bagagli: uno per l'automobile, l'altro per il furgoncino.
- x) Ogni maratoneta otterrà 4 T-Shirt (stand attuale), che verranno utilizzate come spazio espositivo per gli sponsor.
- y) Ogni partecipante (anche i non maratoneti) riceveranno una tuta da ginnastica (stand attuale) sulla quale saranno stampati i nomi e/o logo degli sponsor.
- z) Ogni partecipante (anche i non maratoneti) riceveranno un cappellino (stand attuale) con una scritta.
- aa) Durante la maratona e gli eventi correlati (manifestazioni di beneficenza, conferenze stampa, etc.) potranno essere indossati solo le T-Shirt, le tute da ginnastica e i cappellini ricevuti dal comitato organizzativo.
- bb) Durante tutta la NCL Charity Run non si potranno indossare T-Shirt, cappellini o tute, sulle quali siano stampati sponsor personali. Il comitato organizzatore può accettare sponsor personali, solo se questi non danneggiano gli interessi degli sponsor ufficiali della NCL Charity Run. In questo caso è necessaria una richiesta scritta per ottenere questo permesso. L'esposizione non permessa di Logo e/o nomi di sponsor porta all'esclusione dalla maratona.
- cc) Nel caso in cui si otterranno scarpe, calze o altro da sponsor, i partecipanti alla maratona saranno obbligati a utilizzarli.
- dd) Tutte le fotografie (anche se private), i video (anche se privati) e le registrazioni sonore (anche se private), fatti durante tutta la NCL Charity Run, devono essere messe a disposizione del comitato organizzativo, che deciderà se queste verranno utilizzate per articoli su riviste e giornali, su siti internet, etc. Le foto dei partecipanti sono a disposizione del comitato organizzativo. I partecipanti concedono i diritti sulle fotografie al comitato organizzativo. Le foto, video e le registrazioni sonore potranno però logicamente essere utilizzate a scopo privato.
- ee) All'iscrizione alla maratona i maratoneti dovranno indicare che macchina fotografica o videocamera utilizzeranno. Anche i pixel e la capacità di zoom

dovranno essere indicati. (i pixel sono importanti per utilizzare le foto sui mezzi di stampa)

- ff) Per tutelare gli interessi degli sponsor e' necessario richiedere al comitato organizzatore il permesso per la pubblicazione online o su riviste e/o giornali.
- gg) Tutti i partecipanti devono partecipare alle riunioni serali. In casi eccezionali si puo' richiedere tramite una richiesta scritta (motivata) un esonero da questa partecipazione. Durante le riunioni verra' controllata la presenza di tutti i partecipanti.
- hh) Nel caso in cui una manifestazione non si terra' lungo il percorso della maratona, il comitato di gara informera' durante la riunione serale quale automobile e quali partecipanti dovranno essere presenti alla suddetta manifestazione. Dopo la manifestazione i partecipanti si recheranno al luogo di pernottamento (o seguiranno il percorso della maratona). Tutti i partecipanti sono obbligati a rispettare il percorso e le distanze.
- ii) Se un'automobile con i maratoneti viola le regole e raggiunge il traguardo previsto prima del tempo (osservanza del percorso non voluta o possibile) verra' ammonita. Nel caso in cui questa violazione si ripeta i partecipanti dovranno pagare alla NCL-Stiftung una somma pari a 300,- € (60,- € per persona) In questo modo verra' garantito che ogni metro del percorso Berlino-Roma venga anche realmente „corso“.
- jj) Gli ordini impartiti dal comitato di gara devono essere seguiti.
- kk) In casi importanti si deve contattare il comitato di gara telefonicamente o per iscritto. I partecipanti devono poi seguire le decisioni prese dal comitato di gara. Ogni partecipante riceve una lista contenente tutti i numeri di telefono.
- ll) Il 1 maggio 2010 a Berlino ogni maratoneta deve consegnare una busta di colore blu contenente una banconota da 5.

G. Organizzazione tecnica e descrizione dello svolgimento della maratona

1. Fase iniziale della NCL Charity Run
2. Divisione in 8 gruppi
3. Dotazione di ogni vettura
4. Furgone
5. Partenza da ogni tappa
6. Arrivo ad ogni tappa
7. Compiti dei maratoneti
8. Compiti del rappresentante dei maratoneti (Arbitro)
9. Comitato organizzatore
10. Comitato di gara

11. Compiti dei conducenti
12. Compiti della NCL-Stiftung
13. Partecipanti alle singole tappe
14. Maratoneti „spontanei“
15. Conclusione della NCL Charity Run

1. Fase iniziale della NCL Charity Run

Il giorno 01.05.2010 alle ore 12:00 tutti i partecipanti (maratoneti, aiutanti, collaboratori della NCL-Stiftung, membri del comitato organizzatore e del comitato di gara - con i rispettivi veicoli) dovranno trovarsi a Berlino - il punto di incontro verrà comunicato in tempo -, dove si terrà il saluto ufficiale e la prima riunione.

I maratoneti dovranno consegnare una busta di colore blu contenente una banconota da 5,- €.

Tutti i maratoneti verranno fotografati (con la pettorina indicante il numero di partenza) e le foto verranno pubblicate sul sito della NCL Charity Run.

Tutti i maratoneti, gli aiutanti e i collaboratori della NCL-Stiftung verranno presentati.

I veicoli verranno consegnati ai conducenti.

Il comitato organizzativo e la NCL-Stiftung indicheranno i rispettivi addetti al servizio stampa, che potranno autorizzare la pubblicazione di articoli. Le cronache dovranno essere consegnate agli addetti stampa, al comitato organizzatore o alla NCL-Stiftung. In questo modo si salvaguardano gli interessi e lo scopo della NCL Charity Run.

Dopo la prima riunione ci si potrà recare ai propri alloggi.

L' 01.05.2010 alle ore 19:30 si terrà una cerimonia d'apertura ufficiale, alla quale parteciperanno gli sponsor più importanti, politici, personaggi importanti, tutti i maratoneti e gli aiutanti. Il luogo dove si terrà la cerimonia d'apertura verrà comunicato in tempo.

2. Divisione in 8 gruppi

Verranno noleggiate 8 automobili per trasportare 5 persone (per esempio Opel Zafira). Le condizioni di noleggio saranno concordate con le diverse ditte (z. B. ADAC Auto-Vermietung).

Su ogni auto prenderanno posto un conducente e 4 maratoneti, che costituiranno un team. I teams verranno composti dal comitato di gara. Il passaggio di un maratoneta da un team all'altro è possibile solo con il permesso del comitato di gara.

La colazione si terrà ogni mattina alle ore 7:00 (per un'ora). Tutti sono obbligati a presentarsi alla colazione per almeno mezz'ora. Questo obbligo vale anche per

coloro che non vogliono fare colazione o abbiamo già fatto colazione a spese proprie). In questa mezz'ora verranno comunicate informazioni importanti.

Al conducente di ogni vettura verranno consegnati il 1 maggio 2010 due Roadbooks, nei quali sarà indicato il percorso giornaliero e i diversi tratti del percorso. Un Roadbook rimarrà in macchina e servirà al conducente come punto di orientamento e guida. Il secondo Roadbook (o parti del Roadbook) può essere utilizzato dai maratoneti durante la corsa. Anche il comitato di gara e la NCL-Stiftung riceverà un Roadbook.

La comunicazione tra il comitato di gara, il comitato organizzatore e la NCL-Stiftung avverrà tramite cellulari.

I singoli Team, composti da un'automobile, un conducente e 4 maratoneti partiranno seguendo "un sistema rotatorio":

- Domenica, 02.05.2010 (Berlino – Lipsia)
Partenza Team 1 alle ore 8:30 dal punto di pernottamento (Berlino). Per motivi di PR il comitato organizzatore può decidere che tutti gli 8 Teams partano insieme dal punto di pernottamento, per poi dividersi dopo pochi chilometri. Un Team andrà avanti a correre, mentre gli altri Teams raggiungeranno in macchina i punti di partenza stabiliti. Il Team 2 raggiungerà in macchina il punto di arrivo del Team 1 (a ca. 50 Km di distanza), dove partirà subito dopo l'arrivo. Team 3 Percorrerà in macchina ca 80 Km - a secondo della decisione presa nella riunione serale -, dove partiranno i primi due maratoneti del Team. Così via fino al Team 8.
- Lunedì, 03.05.2010 (Lipsia – Coburgo)
Partenza Team 2 alle ore 8:30 dal punto di pernottamento. Da qua partiranno i primi due maratoneti del Team 2. Team 3 percorrerà in macchina ca. 50 km, e così via.
- Martedì, 04.05.2010 (Coburgo – Regensburg)
Partenza Team 3 dal luogo di pernottamento. Il Team 2 partirà per ultimo e percorrerà in macchina ca. km 50 km prima del punto di arrivo serale, dove partirà in direzione arrivo serale (luogo di pernottamento).
- Mercoledì, 05.05.2010 (Regensburg – Bad Tölz)
Partenza Team 4 dal luogo di pernottamento. Team 3 partirà per ultimo da ca. 50 km dall'arrivo e corre fino al luogo di pernottamento.
- Giovedì, 06.05.2010 (Bad Tölz – Trento)
Partenza Team 5 dal punto di pernottamento. Team 4 percorrerà in macchina fino a ca. 50 km dall'arrivo. Da qui correrà fino all'arrivo serale.
- Venerdì, 07.05.2010 (Trento – Firenze)
Partenza Team 6 dal punto di pernottamento. Team 5 percorrerà in macchina fino a ca. 50 km dall'arrivo. Da qui correrà fino all'arrivo serale.

- Sabato, 08.05.2010 (Firenze – Roma)
Partenza Team 7 dal punto di pernottamento (Firenze). Team 6 va in macchina fino a ca. 50 km da Roma. Da qui partiranno insieme.
- Domenica, 09.05.2010 (Roma)
Alle ore 9:00 i maratoneti e i conducenti si incontreranno davanti al monumento Vittorio Emanuele per poi raggiungere insieme l'isola tiberina. All'ospedale S.G. Calibita Fatebenefratelli sull'isola tiberina si terrà una cerimonia d'arrivo. Alle ore 12:00 si parteciperà alla Messa del Santo Padre in Piazza San Pietro, che si raggiungerà a piedi. Anche nel primo pomeriggio si terranno manifestazioni correlate.
- Alle 15:00 ca. termina la NCL Charity Run.

3. Dotazione di ogni vettura

In ogni vettura ci sarà un contenitore termico (ca. 60 cm x 40 cm x 35 cm). Ogni partecipante avrà un contenitore termico personale (ca. 40 cm x 30 cm x 20 cm.). Inoltre su ogni macchina ci sarà una valigetta con attrezzi, che conterrà anche materiale di pronto soccorso, e un telefono.

4. Furgone

Il furgone verrà utilizzato per il trasporto della cucina e del bagaglio dei maratoneti (il bagaglio di cui il maratoneta ha bisogno, sarà trasportato dall'automobile). Il furgone partirà ogni mattina dopo le automobili e raggiungerà il luogo di pernottamento (distante ca.200-300 Km).

I partecipanti devono caricare e scaricare il proprio bagaglio personale sul/dal furgoncino.

5. Partenza da ogni tappa

Il comitato organizzatore e la NCL-Stiftung decideranno l'organizzazione della partenza.

La partenza sarà (di solito) alle ore 8:30. Se ci dovessero essere dei cambiamenti, i partecipanti verranno informati durante la riunione serale.

6. Arrivo ad ogni tappa

Le manifestazioni, alle quali tutti devono partecipare, si terranno solitamente alla tappa di arrivo (di sera). Se un partecipante non si presenterà alle manifestazioni senza alcuna giustificazione, verrà ammonito. Se questo comportamento verrà ripetuto, il partecipante dovrà pagare una somma pari 50,- €.

Le riunioni verranno organizzate in orari tali, che ogni partecipante potrà essere presente. L'elenco delle manifestazioni verrà comunicato prima dell'inizio della maratona

7. Compito dei maratoneti

I maratoneti devono correre due volte a giorno in due gruppi. I maratoneti 1 + 2 partono, mentre i maratoneti 3 + 4 rimangono nella vettura. Dopo ca. 12 - 15 km i maratoneti 1 + 2 verranno sostituiti dai maratoneti 3 + 4. Dopo ca. 12 - 15 km i maratoneti 3 + 4 verranno sostituiti dai maratoneti 1 + 2. Dopo 12 - 15 km i maratoneti 3 + 4 correranno di nuovo per ca. 12 - 15 km (leggi Roadbook).

I maratoneti percorreranno un totale di ca. 48-60 km al giorno (in 8 ore). Il comitato di gara può decidere se la partenza durante i tratti di montagna debba essere anticipata.

Ogni gruppo dovrebbe raggiungere il traguardo giornaliero intorno alle 18:00.

Per le vetture:

- Partenza alle 8:30
- Cambio dopo ca. 90 Minuti = 12 - 15 km
- Cambio dopo ca. 90 Minuti = 12 - 15 km
- Cambio dopo ca. 90 Minuti = 12 - 15 km
- Dopo ca. 360 Min. = 48 - 60 km = 6 ore di corsa
- La vettura ha percorso 48 bis 60 km.
- Proseguimento in direzione traguardo giornaliero: in caso di 200 - 250 km - il gruppo raggiunge la tappa il più presto possibile die Laufgruppe fährt ins Ziel auf kürzestem Weg (ogni vettura è con un sistema di navigazione). Per il tratto di ca. 200 - 250 km sono previsti ca. 3 - 4 ore.
- Arrivo al traguardo intorno le 18:00.

I partecipanti devono dare una mano a sbrigare tutti i compiti.

Si mangerà solo quando tutti i partecipanti siano arrivati. Se un maratoneta vuole mangiare prima dell'arrivo degli altri partecipanti, ne deve sostenere i costi.

Una volta arrivati al luogo di pernottamento, i maratoneti potranno cambiarsi e farsi una doccia.

Nelle palestre i maratoneti sono tenuti a comportarsi in maniera rispettosa, ad essere puliti e a lasciare i bagni e le docce come le si hanno trovate. Una pulizia veloce delle docce e dei bagni verrà compiuta da volontari.

8. Compiti del rappresentante dei maratoneti (Arbitro)

Il sig. Günter Bergs e' il rappresentante dei maratoneti e ne difende gli interessi. E' il primo punto di riferimento per i maratoneti nei conflitti tra comitato di gara e i maratoneti.

Il rappresentante dei maratoneti fa' parte del comitato di gara. Il comunicato scritto deve essere consegnato al rappresentante dei maratoneti e, se lo si ritiene opportuno, si puo' discuterne anche con lui. Il rappresentante dei maratoneti consegnera' poi il comunicato al comitato di gara.

9. Compito del comitato organizzatore

Il comitato organizzatore, composto dal dott. Finkernagel, sig.ra Ulrike Finkernagel, Christian Storch, Wolfgang Hofmann, Günter Bergs und Harald Wittig, ha il compito di organizzare la NCL Charity Run. Ne decide il percorso, elabora lo svolgimento e fissa le condizioni di partecipazione. Collabora intensivamente con la NCL-Stiftung.

10. Comitato di gara

Il compito del comitato di gara e' di fare in modo che la maratona avvenga senza problemi. Applica le condizioni e le regole decise dal comitato organizzativo ed e' autorizzato a impartire ordini.

Il medico di gara e' autorizzato ad escludere un maratoneta dalla corsa per motivi di salute.

11. Compiti dei conducenti

I conducenti devono guidare il veicolo durante tutto il percorso in modo responsabile rispettando le regole stradali vigenti. I conducenti e almeno due maratoneti firmeranno il contratto di noleggio della vettura (se il conducente dovesse venir a mancare, uno dei maratoneti, che fanno pausa, si accollera' il compito di guidare il veicolo). Il conducente e' responsabile delle trasgressioni stradali. I costi che dovessero sorgere a causa di una trasgressione non verranno rimborsati.

Il conducente e' responsabile per la puntualita' della partenza. I punti di partenza sono descritti sul Roadbook. Il conducente deve informare (tramite telefono) il comitato di gara sull'orario esatto della partenza (per esempio: siamo partiti alle 11.38). Sul Roadbook si dovra' indicare chi ha guidato il veicolo. Se ci si accorge di aver trasgredito una regola stradale, e' obbligatorio annotarlo sul Roadbook. Grazie alle note sul Roadbook si potra' risalire a chi ha trasgredito le regole stradali.

Il conducente deve inoltre indicare sul Roadbook la partenza e l'arrivo ad ogni tratto ed osservazioni e pareri relative alla giornata e al tratto.

Il conducente deve fare attenzione che nel serbatoio della vettura ci sia sempre abbastanza carburante. I conducenti riceveranno i soldi per il carburante a Berlino -

una ricevuta di pagamento verra' compilata. Deve fare inoltre attenzione che nella vettura ci siano abbastanza bevande e l'equipaggiamento completo.

Punti di partenza e fermate verranno decisi dal conducente. In ogni caso non si dovra' intralciare il traffico.

Il conducente non e' responsabile ne' del bagaglio personale, di cui il maratoneta avra' bisogno durante la tappa, ne' di cibo e bevande. Si preoccupera' solo delle proprie bevande e del proprio cibo.

Il conducente e i maratoneti, che hanno firmato il contratto, devono riportare la vettura al punto di consegna finale (Berlino).

12. Compiti della NCL-Stiftung

La NCL-Stiftung e' responsabile per la sponsorizzazione e l'organizzazione dei luoghi di pernottamento nelle diverse tappe. Inoltre organizza gli eventi correlati.

13. Partecipanti ad alcune tappe

E' prevista anche la possibilita' di partecipare solo ad alcune tappe della maratona, che si possono scegliere liberamente. Le condizioni di partecipazione e le regole disciplinari rimangono immutate (sono le stesse previste per i maratoneti che precorreranno l'intero percorso).

La quota d'iscrizione e la quota di partecipazione (per un totale di 350,- €) verranno ridotte in relazione al totale dei giorni a cui si partecipera' alla maratona.

Questi maratoneti sono responsabili per il loro trasporto. Anche la loro vettura deve sottostare alle regole di sponsorizzazione. Senza il permesso del comitato di gara non possono essere esposti sponsor personali sulla propria vettura. Il comitato di gara puo' inoltre chiedere a questi partecipanti di esporre sulle vetture il logo degli sponsor della NCL Charity Run.

I partecipanti a singole tappe potranno pernottare con gli altri maratoneti. Il conducente della vettura dovra' pagare alla NCL-Stiftung un tot per usufruire del luogo di pernottamento (i conducenti "regolari" pagano una somma pari a 150,- €, per gli altri si terra' conto del numero dei giorni di partecipazione). I conducenti dovranno inoltre pagare una cauzione di 50,- € (fondo Kasko). Requisito essenziale per partecipare alla maratona e' la stipulazione di un'assicurazione vollkasko con una un importo a carico dell' assicurato (franchigia) di 500,- €. I diritti cosi' acquisiti sono descritti sopra. I maratoneti che parteciperanno solo ad alcune tappe avranno diritto di cenare con i maratoneti "regolari". Il conducente dovra' paghera' una somma di 10,- € per ogni pasto piu' i costi delle bevande.

14. Maratoneti „spontanei“

Una partecipazione spontanea alla maratona e' auspicata. Questo e' un modo per dimostrare solidarieta' con la NCL Charity Run e una possibilita'.La NCL-Stiftung

ringrazia per qualsiasi offerta fatta dai maratoneti "spontanei". La conoscenza del tratto da percorrere migliorerebbe anche il risultato sportivo.

I collaboratori della NCL-Stiftung cercheranno di contattare le società podistiche per motivare i loro membri a partecipare all'iniziativa.

15. Conclusione della NCL Charity Run

I participant verranno ringraziati per il loro impegno e riceveranno un attestato di partecipazione e una medaglia (stand attuale). Alle ore 12:00 si assisterà alla Messa del Santo Padre in Piazza San Pietro, che si raggiungerà a piedi. Si terrà inoltre una manifestazione per raccogliere ulteriori fondi.

La NCL Charity Run terminerà alle ore 15:00 (conclusione ufficiale).

Svolgimento dopo la conclusione ufficiale della NCL Charity Run:

I maratoneti prenderanno in consegna il proprio bagaglio.

I participant, che hanno prenotato un soggiorno aggiuntivo (www.lauftreffreisen.de) o coloro che hanno organizzato da soli il proprio viaggio di ritorno, si separeranno dal resto dei partecipanti (pomeriggio del 09.05.2010)

Dato che le automobili noleggiate dovranno essere consegnate a Berlino, i participant che non hanno prenotato un soggiorno aggiuntivo tramite www.lauftreffreisen.de o non abbiano già organizzato da soli il viaggio di ritorno, potranno ritornare a Berlino senza costi aggiuntivi (stand attuale). Informazioni precise sul viaggio di ritorno, che si terrà domenica o lunedì, verranno comunicate più avanti.

Gli eventuali costi (vitto e pernottamento) che sorgeranno, saranno a carico dei singoli participant. Il comitato organizzativo non ha ulteriori responsabilità.

IMPORTANTE

Cambiamenti e/o aggiunte alle condizioni di partecipazioni prima dell'inizio della NCL Charity Run non sono esclusi. Vi preghiamo perciò di controllare se le condizioni di partecipazione abbiano subito dei cambiamenti.

**Certificato medico di idoneità agonistica
per la NCL Charity Run dal 01 al 09 maggio 2010**

.....
Nome, cognome, nato il

.....
Indirizzo completo

Conosco il/la paziente personalmente: ja nein

Il/La suddetta ha intenzione di partecipare ad maratona che prevede di percorrere 20-30 km al giorno per 7-8 giorni.

Non mi sono note malattie gravi che possano compromettere le prestazioni.

Ho visitato il signor/la signora suddetto/a il giorno.....

I risultati degli esami clinici non hanno evidenziato nessun motivo che porti a pensare che il/la suddetto/a non sia in grado di sostenere gli sforzi della maratona.

Il/La paziente e' stato sottoposto ad un ecg (Mehrkanal-EKG) il

Il risultato dell'ecg era normale non normale

L'ecg verra' consegnato al dottore che seguira' la maratona.

Visto i risultati della visita e degli esami, sono dell'opinione che il/la paziente possa partecipare alla maratona.

....., il

Luogo e data

.....

Timbro e firma del medico

Allegato nr. 2

Comunicato per il comitato di gara

Data:

Numero di partenza:

.....
Nome e cognome

Consegno questo comunicato al comitato di gara, dopo averne discusso con l'arbitro.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

(pre favore scrivere in maniera chiara ed in stampatello)

.....
Firma del partecipante

.....
Firma dell'arbitro

Il comitato di gara prendera' una decisione sulla situazione al termine della riunione serale che si terra il giorno seguente.

Da compilare dal comitato di gara

Data:

Risultato:

.....
.....
.....
.....

Compilato da:

il.....

Allegato nr. 3